



SCHWEIZER KONGRESS FÜR ADLERIANISCHE PSYCHOLOGIE WWW.SKAP.CH

Eine Kooperation der Akademie für Individualpsychologie AFI und  
der Schweizerischen Gesellschaft für Individualpsychologie SGIPA

**3./4. September 2022**

# **5. Schweizer Kongress für Adlerianische Psychologie SKAP in Suhr CH 3.&4. September 2022**

---

Der Kongress wird durchgeführt unter Berücksichtigung der im September aktuellen  
Schutzmassnahmen bezüglich Covid-19

**Für Fachpersonen und an der Individualpsychologie  
Interessierte. Erleben und profitieren Sie von:**

**+++Jürg Frick** - Die Droge Verwöhnung - eine Herausforderung in  
Erziehung und Gesellschaft+++**Ulrich Dehner** - Führen von dezentralen  
Teams+++**Alice Dehner** - Frauen in Leadership-Positionen+++**Bernd  
Zecher** - Sucht als kreativer Lösungsversuch der menschlichen Seele+++  
**Andrea Hillenbrand** - Mein Gewicht und ICH+++**Alexandra Barmet** -  
Mobbing - wenn andere zum Albtraum werden+++**Peter Pollak** - Die  
Kunst der Freundschaft+++**Andrea Hillenbrand** - «The last  
lecture»+++**Erik Mansager** - What the world needs now+++  
**Urs R. Bärtschi** - Out of the box+++

**DAS PDF ZUM KONGRESS - ALLES WAS SIE WISSEN MÜSSEN**

Eine Kooperation der Akademie für Individualpsychologie AFI & der  
Schweizerischen Gesellschaft für Individualpsychologie SGIPA



## Programm SKAP Samstag, 3.9.2022

Zeit	Referent	Thema	Charakteristik
09.00 - 09.15		Begrüßung & Tagesimpuls	
09.15 - 10.30	Jürg Frick	Die Droge Verwöhnung - eine Herausforderung in Erziehung und Gesellschaft	Main Lecture / Vortrag
10.30 - 11.00	<i>Pause</i>		
11.00 - 12.15	Ulrich Dehner	Führen von dezentralen Teams	Main Lecture / Vortrag
12.15 - 13.30	<i>Mittagspause</i>		
13.30 - 14.45	Bernd Zecher	Sucht als kreativer Lösungsversuch der menschlichen Seele	Parallel Side Lecture
13.30 - 14.45	Andrea Hillenbrand	Mein Gewicht und ICH	Parallel Side Lecture
14.45 - 15.15	<i>Pause</i>		
15.15 - 16.30	Alice Dehner	Frauen in Leadership-Positionen	Main Lecture / Vortrag
16.30	Apéro		Gemeinschaft



## Programm SKAP Sonntag, 4.9.2022

Zeit	Referent	Thema	Charakteristik
09.00 - 09.15		Begrüßung & Tagesimpuls	
09.15 - 10.30	Andrea Hillenbrand	«The last lecture»	Main Lecture / Vortrag
10.30- 11.00	<i>Pause</i>		
11.00 - 12.15	Alexandra Barmet	Mobbing - wenn andere zum Albtraum werden	Parallel Side Lecture
11.00 - 12.15	Peter Pollak	Die Kunst der Freundschaft	Parallel Side Lecture
12.15 - 13.30	<i>Mittagspause</i>		
13.30 - 15.00	Erik Mansager	What the world needs now *	Main Lecture / Vortrag
15.00 - 15.30	<i>Pause</i>		
15.30 - 16.20	Urs R. Bärtschi	Out of the box	Main Lecture / Practice
16.20		Verabschiedung	

\*Vortrag in englischer Sprache mit deutscher Übersetzung



## Referentinnen & Referenten



### **Ulrich Dehner - Deutschland**

Dipl. Psychologe, gründete 1986 die Konstanzer Seminare, die 2015 in die dehner academy GmbH umfirmiert wurden. Gründungs- und Vorstandsmitglied des Deutschen Bundesverbandes für Coaching (DBVC). Buchautor, seit über 30 Jahren als Trainer und Business-Coach tätig und bietet seit 20 Jahren Business-Coaching-Ausbildungen in Konstanz und in Berlin an.



### **Bernd Zecher**

Diplom-Sozialpädagoge (BA), Systemischer Berater (MFK) und Supervisor (IEF), Eidg. dipl. Coach (SCA); langjährige Berufserfahrung in den Bereichen Sucht, stationäre Kinder- und Jugendhilfe, Obdachlosenarbeit.



### **Alice Dehner - Deutschland**

Dipl. Medienwirtin (FH), seit 2006 zertifizierte Trainerin, Ausbilderin und Senior Coach (DBVC) und Geschäftsführerin im Familienunternehmen dehner academy GmbH in Berlin.



### **Prof. Jürg Frick**

Psychologe FSP und AAI, Berater in eigener Praxis und Seminarleiter an verschiedenen pädagogischen Hochschulen und Schulen. Prüfungsexperte an der Akademie für Individualpsychologie AFI.



### **Andrea Hillenbrand - Deutschland**

Diplom-Psychologin, Individualpsychologische Beraterin und Psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis. Dozentin bei der Internationalen Adler-Dreikurs-Sommerschule ICASSI, Dozentin Adler-Pollak-Institut; Vortragstätigkeit, Einsätze in Funk und Fernsehen.



**Urs R. Bärtschi**

Studium mit Masterabschluss, Dipl. Individualpsychologischer Berater RDI, Berater im psychosozialen Bereich mit eidg. Diplom (HFP), Coach mit eidg. Diplom (HFP). Seit 30 Jahren Berater und Coach. Inhaber von Bärtschi Seminare und Beratungen.



**Alexandra Barmet**

HR Leiterin, selbständig als Anti-Mobbing-Coach, Vorstandsmitglied bei Chenderhand, Mitglied Elternmitwirkung, Dipl. Individualpsychologische Beraterin AFI und Mutter von zwei Mädchen 4+7 Jahre.



**Peter Pollak - Deutschland**

Ursprünglich Diplomingenieur. Dipl. Individualpsychologischer Berater RDI. Leiter des Adler-Pollak-Instituts für die Ausbildung in Individualpsychologie nach Theo Schoenaker, Dozent bei der Internationalen Adler-Dreikurs-Sommerschule ICASSI, Dozent und Prüfungsexperte an der Akademie für Individualpsychologie AFI in der Schweiz.



**Erik Mansager Ph.D. - Schweiz/USA**

Adlerianischer Psychotherapeut, mehrfacher Buchautor und Dozent an der Webster University in Genf. Wohnhaft in der Schweiz. Zusammen mit seiner Partnerin leitet er eine Beratungsstelle. Über 35 Jahre direkte Beratungs- und Therapieerfahrung mit Einzelpersonen (Jugendlichen und Erwachsenen). Paaren und Familien.



## **Kurzbeschrieb Main Lectures im Plenum**

### **Führen von dezentralen Teams Ulrich Dehner**

---

Führung auf Distanz stellt Führungskräfte vor grosse Herausforderungen, denn damit sie gelingt, braucht es gute kommunikative Fähigkeiten und ein Mehr an Empathie. Führungskräfte können dabei stark von den Modellen der Transaktionsanalyse profitieren. Mit ihrer Kommunikationstheorie stellt die TA leicht verständliche, nachvollziehbare und äusserst praktikable Tools zur Verfügung, die sofort in der täglichen Arbeit umgesetzt werden können.

### **Frauen in Leadership-Positionen Alice Dehner**

---

Frauen machen in etwa 50% der Bevölkerung aus, inzwischen sind in unserem Kulturkreis die meisten Frauen gut qualifiziert - warum spiegelt sich das nicht in der Führungsriege wider? Neben strukturell festgefahrenen Mustern liegt dies auch an persönlichen Mustern. In der Transaktionsanalyse gehen wir davon aus, dass wir alle im Laufe unserer Kindheit ein sogenanntes „Lebensskript“ gebildet haben, das unsere Entscheidungen, unser Auftreten und unsere Kommunikationsmuster prägt. Hier finden sich die Gründe, warum es Frauen oft schwerer haben, sich in der männlich dominierten Wirtschaft zu positionieren. Die Methode Introvision Coaching hat sich bewährt, nicht hilfreiche Skript-Glaubenssätze zu überwinden.

### **«The last lecture» Andrea Hillenbrand**

---

Das Beste aus 20 Jahren Erfahrung in psychologischer Psychotherapie. In dieser Lecture werden Erfahrungen, Einsichten, Lebensweisheiten und Erlebtes vermittelt. Pure Praxis für die Praxis. Dies nach dem amerikanischen Modell «the last lecture». Es handelt sich um einen Vortrag über Vergänglichkeit, persönliches Vermächtnis und (Adlerianische) Psychotherapie. Der Zuhörer wird dabei angestossen, seine eigene, persönliche „last lecture“ anzudenken.

### **Die Droge Verwöhnung - eine Herausforderung in Erziehung und Gesellschaft Prof. Jürg Frick**

---

In Familien, in pädagogischen Institutionen und in der Gesellschaft lassen sich vielfältige Formen von Verwöhnung (und Selbstverwöhnung) beobachten - sowohl bei Kindern, Jugendlichen wie Erwachsenen. Im Vortrag werden Symptome, Felder, Auswirkungen sowie Hintergründe ausgeleuchtet. Und warum (und wozu) verwöhnen Erwachsene eigentlich und was tragen Konsumgesellschaft und Anspruchshaltung dazu bei?



## **What the world needs now\***

**Erik Mansager**

---

\*Englisch mit deutscher Übersetzung

Was die Welt jetzt braucht, ist eine sprudelnde Adler'sche Präsenz, die darauf abzielt, Adlers praktische Vision des Gemeinschaftsgefühls zu verwirklichen. Die Kombination der Theorien von Adler und Maslow zeigt eine mögliche Richtung, Schnittmengen zu finden, um die Vernetzung der Menschheit verwirklichen zu können. Dabei geht es auch um das Nachdenken über sich selbst, den eigenen Lebensstil und gleichzeitig darum, die persönlichen und sozialen Muster von Diskriminierung und Privilegierung aufzudecken.

## **Out of the box**

**Urs R. Bärtschi**

---

Wie ein Flugzeug eine Blackbox besitzt, ist auch im Menschen eine innere «Speicher-Box» vorhanden. Wie ein Autopilot lassen uns die verinnerlichteten Überzeugungen und Muster unser Leben angehen, wir agieren und bewerten, wobei hilfreiche und weniger hilfreiche Überzeugungen leiten.

Das Tool «Out of the box» zeigt eine einfache Möglichkeit auf, wie festgesetzte Lebensstilmeinungen erweitert werden können und neue Freiheiten in der Interaktion mit anderen entstehen.

## **Kurzbeschrieb Parallel Side Lectures (Wahlprogramm)**

### **Mein Gewicht und ICH**

**Andrea Hillenbrand**

---

„Du willst deine 23. Diät machen, weil du mit den 22 davor auch schon abgenommen hast? Ich bin sicher, du findest den Fehler alleine.“ (Meggyver's Blog).  
Diese Erfahrung kennen so viele: Wir nehmen erfolgreich mit einer Diät ab und machen uns Vorwürfe, wenn unser Gewicht stagniert oder, was viel wahrscheinlicher ist, wenn wir wieder zunehmen. Wie können wir aus diesem ständigen Wechselspiel zwischen Selbstkasteiung mit Erfolgserlebnis und Versagensgefühlen mit Selbstablehnung aussteigen? Wir wollen stattdessen eine individualpsychologische Herangehensweise wählen, den Menschen als Einheit sehen, nicht „ich gegen meinen Körper“, sondern „Dies bin ich - dies ist meine wunderbare Maschine - mein Körper gehört zu mir - das Essen gehört zu mir und alle meine Handlungen gehören zu mir“ und über diesen Weg liebevoll etwas verändern.



## **Mobbing - wenn Andere zum Albtraum werden** **Alexandra Barmet**

---

Mobbing erkennen und wie wir unsere Kinder und Jugendlichen in Mobbing-situationen unterstützen und stärken können. Mobbing löst bei vielen Kindern und Jugendlichen sowie ihren Eltern Ohnmachtsgefühle und Verzweiflung aus. Doch wie baut sich Mobbing auf und auf welche Anzeichen sollten wir unbedingt achten? Welche Signale sendet uns der Körper? Wie können wir unsere Kinder- und Jugendlichen stärken, dass sie sich wieder wie Superhelden und Superheldinnen fühlen dürfen? Und wie gehen wir damit um, wenn unsere Kinder zu Täter werden?

## **Sucht als kreativer Lösungsversuch der menschlichen Seele** **Bernd Zecher**

---

Ein Thema, das in unserer Gesellschaft häufig tabuisiert wird und dennoch weitverbreitet ist, als man denkt. Doch was ist Sucht überhaupt und wie entsteht sie? Wer ist gefährdet, eine Sucht zu entwickeln und welche Möglichkeiten und Grenzen des therapeutischen oder beraterischen Umgangs mit Betroffenen gibt es? Zu diesen Fragen werden die wichtigsten Behandlungsansätze vorgestellt mit besonderer Berücksichtigung der individualpsychologischen Betrachtungs- und Vorgehensweise.

## **Die Kunst der Freundschaft** **Peter Pollak**

---

Schon die griechischen Philosophen der Antike haben sich mit dem Thema Freundschaft beschäftigt. So hat Aristoteles festgestellt, dass „Freundschaft ein wichtiger Bestandteil einer funktionierenden Gesellschaft ist“. In der sozialen Lebensaufgabe „Gemeinschaft“ nach Alfred Adler nehmen Freunde einen wichtigen Platz ein, vielleicht könnte man sie sogar als eine eigene Lebensaufgabe innerhalb der Lebensaufgabe Gemeinschaft bezeichnen. Was sind die wichtigen Ansätze für gelingende Freundschaften? Wie sieht es mit den Erwartungen und wie mit falschen Freunden aus? Alles ums Thema Freundschaften finden Sie in dieser Side Lecture.





## Wissenswertes

### Kongressgebühren

Teilnahme ganzer Kongress Fr. 330.-/Fr. 299.-\*

Teilnahme nur Samstag Fr. 230.-/199.-\*

Teilnahme nur Sonntag Fr. 230.-/199.-\*

\*Frühregistrierungsrabatt von Fr. 31.- bei Anmeldungen bis 30. April 2022

### Die Kongressgebühren beinhalten:

- ✓ Teilnahme Kongress
- ✓ Kongressunterlagen
- ✓ Pausenkaffees/Getränke und Pausensnacks
- ✓ Samstag Apéro riche\*

\*für den Apéro riche gilt eine Anmeldepflicht auf dem Anmeldeformular!!!

### Mittagessen (neu zu Gunsten des Teilnehmerbetrags nicht mehr im Preis inbegriffen)

In der unmittelbaren Umgebung der Bärenmatte hat es Restaurants, Migros und Imbisslokale. Auch ein selbst mitgebrachter Lunch eignet sich bestens. Tische und Bänke stehen zur Verfügung.

### Kongressadresse:

Zentrum Bärenmatte  
Turnhalleweg 1  
5034 Suhr

Auf dem Parkplatz und im Parkhaus stehen rund 200 Parkplätze kostenpflichtig zur Verfügung.

### Allgemeine Geschäftsbedingungen

Mit der Anmeldebestätigung wird die Rechnung versandt. Die Teilnahme ist verbindlich. Bei einem Rücktritt bis 30 Tage vor Kongressbeginn werden 20% der Teilnahmegebühr für die Umtriebe verrechnet. Danach bzw. bei Nichterscheinen ist die gesamte Teilnahmegebühr zu bezahlen. Es kann ein/e Ersatzteilnehmer/in gestellt werden. Weitere Ansprüche sind nicht möglich.

### Kontaktdaten

E-Mail: [info@skap.ch](mailto:info@skap.ch)

Homepage: [www.skap.ch](http://www.skap.ch)

### Kongressbüro:

Akademie für Individualpsychologie, Rohrstrasse 44, 8152 Glattbrugg (ab 1. März 2022)  
Telefon: 044 865 05 20

**Eine Kooperation der Akademie für Individualpsychologie AFI & der  
Schweizerischen Gesellschaft für Individualpsychologie SGIPA**



## Anmeldung 5. SKAP Kongress in Suhr, 3.&4. September 2022

Vorname:	.....
Name:	.....
Strasse:	.....
PLZ/Ort:	.....
Email:	.....
Wiederholung Email:	.....
Beruf/Tätigkeit:	.....

- Teilnahme ganzer Kongress Fr. 330.-/299.-\*
- Teilnahme nur Samstag Fr. 230.-/199.-\*
- Teilnahme nur Sonntag Fr. 230.-/199.-\*
- Teilnahme Apéro Samstag 17 Uhr, Zentrum Bärenmatt

↑ Bitte ankreuzen (\*Kongressgebühren gemäss Normalpreis bzw. Frühregistrierungsrabatt)

### Parallel Side Lectures:

↓ Bitte Gewünschtes ankreuzen – es kann pro Einheit nur 1 Wahl getroffen werden!

#### Wahl Side Lectures Samstag, 13.30 - 14.45 Uhr

- SL1 Sucht als kreativer Lösungsversuch der menschlichen Seele / Bernd Zecher
- SL2 Mein Gewicht und ICH / Andrea Hillenbrand

#### Wahl Side Lectures Sonntag, 11.00 - 12.15 Uhr

- SL3 Mobbing - wenn Andere zum Albtraum werden / Alexandra Barmet
- SL4 Die Kunst der Freundschaft / Peter Pollak

Senden an: [info@skap.ch](mailto:info@skap.ch) oder melden Sie sich direkt an auf [www.skap.ch/anmeldung.html](http://www.skap.ch/anmeldung.html)

Postadresse: SKAP Kongressbüro c/o Akademie für Individualpsychologie  
Rohrstrasse 44, 8152 Glattbrugg (ab 1. März 2022)