6. Schweizer Kongress für Adlerianische Psychologie SKAP in Suhr CH 7. & 8. September 2024

Für Fachpersonen und an der Individualpsychologie Interessierte. Erleben und profitieren Sie von:

+++Peter Pollak – Gelungener Umgang mit dem inneren Kind**+++Dr.med. Dieter Kissling -** Betriebliches Gesundheitsmanagement – Merkmale Burnout & Depressionen**+++Florian Hunziker -** Game-Changer Leidenschaft in der Arbeitswelt**+++Dr. Martina Nohl** – Life-Designing in der Beratung**+++Yvonne Müller** – Gewalt in der Familie – was können Fachleute tun**+++Peter Pollak -** Biografiearbeit**+++Susanne Müller -** Die Farbe meiner Trauer – Trauerbewältigung**+++Dr. Martina Nohl -** Sinnfindung in der Beratung - Sinn entdecken & benennen**+++Ruth Bärtschi -** Arbeiten mit Metaphern – wenn Bilder berühren und weiterbringen**+++Lili Gotter -** Wege des wunden Herzens – Kränkungen und ihre Wirkung**+++**

DAS PDF ZUM KONGRESS – ALLES WAS SIE WISSEN MÜSSEN

Eine Kooperation der Akademie für Individualpsychologie AFI & der Schweizerischen Gesellschaft für Individualpsychologie SGIPA

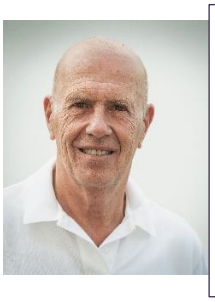
Programm SKAP Samstag, 7.9.2024

Zeit	Referent	Thema	Charakteristik
09.00 – 09.15		Begrüssung & Tagesimpuls	
09.15 – 10.30	Dr.med. Dieter Kissling	Betriebliches Gesundheitsmanagement Merkmale Burnout & Depressionen	Main Lecture / Vortrag
10.30 – 11.00	*Pause*		
11.00 – 12.15	Yvonne Müller	Gewalt in Familien – was können Fachleute tun?	Main Lecture / Vortrag
12.15 – 13.30	*Mittagspause*		
13.30 – 14.45	Dr. Martina Nohl	Life-Designing in der Beratung	Parallel Side Lecture
13.30 – 14.45	Florian Hunziker	Game-Changer Leidenschaft in der Arbeitswelt	Parallel Side Lecture
14.45 – 15.15	*Pause*		
15.15 – 16.30	Peter Pollak	Biografiearbeit	Main Lecture / Vortrag & Demonstration
16.30	Apéro	10 Jahre SKAP	Gemeinschaft

Programm SKAP Sonntag, 8.9.2024

Zeit	Referent	Thema	Charakteristik
09.00 – 09.15		Begrüssung & Tagesimpuls	
09.15 – 10.30	Dr. Martina Nohl	Sinnfindung in der Beratung – Sinn entdecken & benennen	Main Lecture / Vortrag
10.30- 11.00	*Pause*		
11.00 – 12.15	Susanne Müller	Die Farbe meiner Trauer Trauerbewältigung	Parallel Side Lecture
11.00 – 12.15	Lili Gotter	Wege des wunden Herzens - Kränkungen und ihre Wirkung	Parallel Side Lecture
12.15 – 13.30	*Mittagspause*		
13.30 – 15.00	Peter Pollak	Gelungener Umgang mit dem inneren Kind	Main Lecture / Vortrag
15.00 – 15.30	*Pause*		
15.30 – 16.20	Ruth Bärtschi	Arbeiten mit Metaphern – wenn Bilder berühren und weiterbringen	Main Lecture / Practice
16.20		Verabschiedung	

Referentinnen & Referenten



Dr. med. Dieter Kissling
Facharzt Allg. Innere Medizin und Arbeitsmedizin FMH, Gründer & Leiter des ifa Institut für Arbeitsmedizin, Baden, Arztpraxis, arbeitsmedizinische Betreuung von Firmen & Verbänden, Gesundheitszentren Firmenarealen und Betriebliche Gesundheitsförderung. Betriebsarzt, Promotion Universität Basel, Lektorat Arbeitsmedizin an Medizinischer Fakultät Universität Basel.

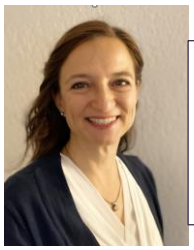
Yvonne Müller
Co-Leiterin des Elternnotrufs, Sozialarbeiterin FH, geprüfte Transaktionsanalytikerin in Beratung, Supervisorin BSO und Ausbildnerin mit eidgenössischem Fachausweis. Sie hat einen erwachsenen Sohn.

Dr. Martina Nohl
Essenz- und Laufbahncoach. Leiterin der Akademie für Coachs in Neckargemünd (D) und Autorin diverser Bücher.

Florian Hunziker
HR Business Partner, Stv. Leiter Personalamt AR, Dipl. Betriebswirtschafter NDS HF, Individualpsychologischer Berater AFI, Coach und Berater bei «human.life», Tutor an der Akademie für Individualpsychologie AFI, Stabsoffizier, ehemaliger Politiker, Ehemann und zweifacher Vater.

Peter Pollak - Deutschland
Ursprünglich Diplomingenieur. Dipl. Individualpsychologischer Berater RDI. Dozent bei der Internationalen Adler-Dreikurs-Sommerschule ICASSI, Dozent und Prüfungsexperte an der Akademie für Individualpsychologie AFI in der Schweiz. Ehemaliger Leiter des Adler-Pollak-Instituts DE.

Susanne Müller-Klauser
Psychosoziale Beraterin mit eidg. Diplom, Individualpsychologische Beraterin AFI, Trauer- und Sterbebegleiterin IEF, Ausbildungsgruppenleiterin an der Akademie für Individualpsychologie.



Lili Gotter
HR Business Partner, Dipl. Individualpsychologische Beraterin AFI & zertifizierter GPI-Coach mit eigener Praxis, SGfB Beraterin, Tutorin an der Akademie für Individualpsychologie AFI, SKAP OK-Mitglied, Ehefrau und Mutter von 2 erwachsenen Söhnen.

Ruth Bärtschi
Gesamtleitung Akademie für Individualpsychologie AFI, Dipl. Individualpsychologische Beraterin RDI, Psychosoziale Beraterin mit eidg. Diplom, Supervisorin. Internationale Referentin.

Kurzbeschrieb Main Lectures im Plenum

Betriebliches Gesundheitsmanagement - Merkmale Burnout & Depressionen
Dr. med. Dieter Kissling

Die Entwicklung und Förderung des betrieblichen Gesundheitsmanagement in Unternehmen und Organisationen ist essenziell in der flexibleren und digitalen Arbeitswelt von heute. Die darin liegende Ermittlung psychosozialer Risiken am Arbeitsplatz und Einführung gesundheitsförderlichen Massnahmen auf Stufe Organisation, Führung, Team und Mitarbeiter liegt mir und meinem Team am Herzen.

Hochengagierte und leistungsbereite Menschen bringen ihre ausgeprägte Leistung im beruflichen Umfeld, wie auch in ihrer Freizeit. Durch diese ständige Leistungserbringung fällt die notwendige Ruhe zu kurz aus. Die ungenügende Erholung ist ein Aspekt interessierter Selbstgefährdung. Das hohe Engagement trägt einen hohen inneren Druck in sich, was sich gesundheitsschädlich entwickeln und zur Selbstausbeutung führen kann. Wichtig ist, die Alarmzeichen frühzeitig zu erkennen, um präventiv agieren zu können. Burnout oder Depression sind nur zwei von vielen weiteren psychosomatischen Erkrankungen. Lassen Sie sich inspirieren von langjährigen Erfahrungswerten und Herangehensweisen für ein betriebliches Gesundheitsmanagement. Das Ziel sind gesunde, motivierte und zufriedene Mitarbeiter in einem wettbewerbsfähigen Umfeld.

Gewalt in Familien – was können Fachleute tun?
Yvonne Müller

Schilderungen von Gewalt in Familien machen hilflos, das gilt für die Betroffenen, oft aber auch für die Helfenden. Wie können Fachpersonen Familien dabei unterstützen, wieder handlungsfähig zu werden und Gewaltsituationen zu beenden? Die Neue Autorität ist ein Konzept des gewaltlosen Widerstandes. Sie stärkt die Beziehung zwischen Eltern und ihren Kindern und befähigt Eltern, aus Eskalationen auszusteigen und neue Strategien zu entwickeln. Die Beraterin des Elternnotrufs berichtet über den Umgang mit Gewalt in der Beratung und wie die Neue Autorität konkret angewandt werden kann.

Biografiearbeit
Peter Pollak

Die Biografiearbeit als Erinnerungsarbeit der individuellen Lebensgeschichte unterstützt uns einmal bei der Suche nach und / oder Festigung unserer Identität, und auch bei der Bilanzierung unseres bisherigen Lebens. Rückblickend sehen wir unseren Lebensweg von den Anfängen bis ins Hier und Heute. Durch das Gewinnen von Erkenntnis und neuem Verständnis, besteht die Chance einer Neudefinition, um das zukünftige Leben bewusst zu gestalten und zu entwickeln. Die Biografiearbeit wird zur Prozessbegleiterin und unterstützt als Begleiterin und als Helferin diese Entwicklung.

Aufgrund der Vielfalt der Methoden, der verschiedensten Ziele der Biografiearbeit kann mit ihr nicht nur der persönliche, sondern auch der gesellschaftliche, soziale, wirtschaftliche, kulturelle und historische Kontext in unterschiedlich starken Ausprägungen mit bearbeitet werden.

Sinnfindung in der Beratung – Sinn entdecken & benennen
Dr. Martina Nohl

Die Sinnfindung ist eine wesentliche Arbeit des Menschen; den persönlichen Sinn entdecken und benennen kann Erfüllung in verschiedene Lebensbereiche bedeuten. Verhelfen Sie Ihren Klient:innen zu verstehen, was sie in ihrem Innersten wollen, wofür sie sich begeistern und woran sie glauben. Hierbei unterstützen die „Sinnsuche-Karten“ den Prozess. Das Konzept basiert auf der Integration des „Genius-Konzepts“ von Dick Richards und dem „3 Wegen zum Sinn-Modell“ von Viktor E. Frankl. Sie erhalten erste Ideen und Hinweise, worauf es bei dieser sensiblen Arbeit ankommt und was Sie als Berater:in/Coach wissen sollten, wenn Sie sich auf dieses Terrain wagen wollen.

Gelungener Umgang mit dem inneren Kind
Peter Pollak

Viele Menschen spüren, dass sie sich in bestimmten Situationen manchmal gar nicht erwachsen verhalten, sondern eher wie ein Kind. In diesem Vortrag wollen wir verstehen, wie wir unserem „inneren Kind“ besser begegnen und einen gelungenen Umgang mit diesen wichtigen Teilen in uns finden. Alfred Adler spricht vom „kleinen Kerl“. Ziel ist es zu lernen, die „inneren Kinder“ in uns anzunehmen, lieben zu lernen und gleichzeitig dafür zu gewinnen, dass sie uns unterstützen als Erwachsener ein glückliches Leben zu führen.
Vor allem in schwierigen, kritischen und neuen Situationen kann ein guter Umgang mit dem inneren Kind helfen, souverän und erwachsen diesen Situationen zu begegnen.
„Wir sind alle Kinder in einer alternden Haut“ Alfred Adler

Arbeiten mit Metaphern – wenn Bilder berühren und weiterbringen
Ruth Bärtschi

Der Begriff Metapher leitet sich vom griechischen Wort metaphorá ab und bedeutet "anderswohin tragen". Eine Situation oder ein Wort wird aus dem eigentlichen Bedeutungszusammenhang herausgetragen und in einen anderen gesetzt. Hierfür entsteht aktiv-kreativ ein Bild, das leicht zu verstehen ist, inhaltlich jedoch den eigentlichen Bedeutungszusammenhang widerspiegelt. So wird das Gesagte oder die Handlungserweiterung in einer Beratung auf eine Weise verankert, die es dem Klienten / der Klientin leichter macht, zu verstehen oder das Bild als «Motivationsturbo» einzusetzen.

Kurzbeschrieb Parallel Side Lectures (Wahlprogramm)

Game-Changer Leidenschaft in der Arbeitswelt
Florian Hunziker

Wir müssen arbeiten. Wir können uns jedoch dazu entscheiden, arbeiten zu wollen. Ein wichtiger Game-Changer ist dabei die Leidenschaft. Ist diese entdeckt und entfacht, gewinnt diese soziale Lebensaufgabe nach Alfred Adler an Leichtigkeit. Wofür das eigene Herz schlägt, wie die Leidenschaft entdeckt und im Leben verankert werden kann, erfahren und erleben Sie in dieser Side Lecture. Zudem haben Sie sogleich eine spannende Interventionstechnik für die Laufbahnberatung mit Ihren Klienten zur Hand.

Life-Designing – kreativ, unkonventionell und öffnend
Dr. Martina Nohl

Die Sinnfindung ist eine wesentliche Arbeit des Menschen; den persönlichen Sinn entdecken und benennen kann Erfüllung in verschiedene Lebensbereiche bedeuten. Verhelfen Sie Ihren Klient:innen zu verstehen, was sie in ihrem Innersten wollen, wofür sie sich begeistern und woran sie glauben. Hierbei unterstützen die „Sinnsuche-Karten“ den Prozess. Das Konzept basiert auf der Integration des „Genius-Konzepts“ von Dick Richards und dem „3 Wegen zum Sinn-Modell“ von Viktor E. Frankl. Sie erhalten erste Ideen und Hinweise, worauf es bei dieser sensiblen Arbeit ankommt und was Sie als Berater:in/Coach wissen sollten, wenn Sie sich auf dieses Terrain wagen wollen.

Die Farbe meiner Trauer - Trauerbewältigung
Susanne Müller-Klauser

Niemand von uns kann dem Abschiednehmen seiner Liebsten entgehen. Es braucht viel Mut, sich für diese schmerzvollen Gefühle zu öffnen. Trauern ist Leben, und Lieben. Gibt es für dich ein «Trauervorbild?» Kennst du dein persönliches «Trauermuster?» Der Weg der Trauer kann die eigene Person zu einem Juwel werden lassen. Trauerbegleitung zu einer heilsamen Unterstützung für Betroffene.

Wege des wunden Herzens - Kränkungen und ihre Wirkung
Lili Gotter

Frühkindliche Kränkungen tragen wir in unserem Herzen mit ins Leben und finden individuelle Wege, damit umzugehen. Kränkungen gibt es überall und sind häufig Anstoss für Auseinandersetzungen im privaten wie beruflichen Bereich, denn das Leben trägt uns oft zu diesem tief empfundenen Schmerz im Herzen zurück. Was sind Kränkungen und woran erkennen wir Sie? Finden Sie einen individualpsychologischen Einblick in den Motor zur Handlung nach Alfred Adler; erkennen Sie typische Muster und Wege, dem wunden Herzen persönlich sowie in beraterischer Tätigkeit zu begegnen.

Wissenswertes & Anmeldemöglichkeiten

Kongressgebühren
Teilnahme ganzer Kongress Fr. 340.-/Fr. 310.-*
Teilnahme nur Samstag Fr. 240.-/210.-*
Teilnahme nur Sonntag Fr. 240.-/210.-*

***Frühregistrierungsrabatt von Fr. 30.- bei Anmeldungen bis 30. April 2024**
Anmeldungen sind ab 01. Januar 2024 möglich.

Die Kongressgebühren beinhalten:
- ✓ Teilnahme Kongress
- ✓ Kongressunterlagen
- ✓ Pausenkaffees/Getränke und Pausensnacks
- ✓ Samstag Apéro riche*

*für den Apéro riche gilt eine Anmeldepflicht auf dem Anmeldeformular!!!

Mittagessen (zu Gunsten des Teilnehmerbetrags nicht mehr im Preis inbegriffen)
In der unmittelbaren Umgebung der Bärenmatte hat es Restaurants, Migros und Imbisslokale. Auch ein selbst mitgebrachter Lunch eignet sich bestens. Tische und Bänke stehen zur Verfügung.

Kongressadresse:
Zentrum Bärenmatte
Turnhalleweg 1
5034 Suhr

Auf dem Parkplatz und im Parkhaus stehen rund 200 Parkplätze kostenpflichtig zur Verfügung.

Allgemeine Geschäftsbedingungen
Mit der Anmeldebestätigung wird die Rechnung versandt. Die Teilnahme ist verbindlich. Bei einem Rücktritt bis 30 Tage vor Kongressbeginn werden 20% der Teilnahmegebühr für die Umtriebe verrechnet. Danach bzw. bei Nichterscheinen ist die gesamte Teilnahmegebühr zu bezahlen. Es kann ein/e Ersatzteilnehmer/in gestellt werden. Weitere Ansprüche sind nicht möglich.

Kontaktdaten

E-Mail: info@skap.ch

Homepage: www.skap.ch

Kongressbüro:
Akademie für Individualpsychologie, Rohrstrasse 44, 8152 Glattbrugg
Telefon: 044 865 05 20

Eine Kooperation der Akademie für Individualpsychologie AFI & der Schweizerischen Gesellschaft für Individualpsychologie SGIPA

Anmeldung 6. SKAP Kongress in Suhr, 7.& 8. September 2024

Vorname: .....

Name: .....

Strasse: .....

PLZ/Ort: .....

Email: .....

Wiederholung Email: .....

Beruf/Tätigkeit: .....

- **Teilnahme ganzer Kongress Fr. 340.-/310.-***
- **Teilnahme nur Samstag Fr. 240.-/210.-***
- **Teilnahme nur Sonntag Fr. 240.-/210.-***
- **Teilnahme Apéro Samstag ca.17 Uhr, Zentrum Bärenmatt**

Bitte ankreuzen *(*Kongressgebühren gemäss Normalpreis bzw. Frühregistrierungsrabatt)*

Parallel Side Lectures:

Bitte Gewünschtes ankreuzen – es kann pro Einheit nur 1 Wahl getroffen werden!

Wahl Side Lectures Samstag, 13.30 - 14.45 Uhr

- SL1 Life-Designing in der Beratung / Dr. Martina Nohl
- SL2 Game-Changer Leidenschaft in der Arbeitswelt / Florian Hunziker

Wahl Side Lectures Sonntag, 11.00 - 12.15 Uhr

- SL3 Die Farbe meiner Trauer / Susanne Müller-Klauser
- SL4 Wege des wunden Herzens – Kränkungen und ihre Wirkung / Lili Gotter

Senden an: info@skap.ch **oder melden Sie sich direkt an auf** www.skap.ch/anmeldung.html

Postadresse: SKAP Kongressbüro c/o Akademie für Individualpsychologie
Rohrstrasse 44, 8152 Glattbrugg